



Associazione Sportiva Dilettantistica **I.S.V. Sport**

Proposta numero 8

Movimento per il benessere e la salute



Giorno/Orario/destinatari :

Martedì dalle ore 15:00 alle ore 15:50 per mamme e nonne

L'attività vuole proporre esercizi per la mobilità e la flessibilità, equilibrio posturale e tonificazione muscolare.

Responsabile del Progetto : Federica Romagnolo (fisioterapista)

Dove: presso I.S.V. di Erba (Palestra della scuola – salone - spazio verde)

Calendario degli incontri:

ottobre:	mar	6 -13 – 20 -27	dalle ore 15:00 alle 15:50
novembre	mar	3 – 10 -17 -24	dalle ore 15:00 alle 15:50
dicembre	mar	01 – 15 -	dalle ore 15:00 alle 15:50
gennaio	mar	12 – 19 -26	dalle ore 15:00 alle 15:50
febbraio	mar	02	dalle ore 15:00 alle 15:50
febbraio	mar	09 – 16 -23	dalle ore 15:00 alle 15:50
marzo	mar	02 – 09 -16 -23 -	dalle ore 15:00 alle 15:50
aprile	mar	6 – 13 -20 -27	dalle ore 15:00 alle 15:50
maggio	mar	04 – 11 -18	dalle ore 15:00 alle 15:50

ingressi		Costo iscritti ISV	Quota per iscrizione annuale all'Associazione Sportiva Dilettantistica I.S.V. Sport (se non ancora versato) 20 € All'inizio del corso verrà richiesta la presentazione del Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.
14	Ott/nov/dic/gen	120 euro	
28	Ott/nov/dic Gen febbr/marzo/aprile/mag	230 euro	

Per iscrizioni inviare modulo a: ISVsport@scuolasanvincenzo.edu.it oppure consegnando il modulo presso la segreteria della scuola entro il 30 settembre 2026. Per eventuali informazioni o chiarimenti usate i contatti a piè pagina.

(per avviare attività minimo 8 persone- max 14)

Pagamento BB intestato a ASD I.S.V. Sport : IBAN IT47P0538756550000049584262

citando nella causale NOME e COGNOME dell'iscritto e la tipologia di attività scelta: BENESSERE-ADULTI Oppure POS in sede

A.S.D. I.S.V. - Sport - Via Carpani, 2 – 22036 Erba (Co) – CF 93019710131 - P.IVA 04251710135

mail: ISVSPORT@scuolasanvincenzo.edu.it – www.scuolasanvincenzo.edu.it — 031 645742 -



Associazione Sportiva Dilettantistica **I.S.V. Sport**

Proposta numero 8 - **Movimento-benessere-salute**

MODULO DI ISCRIZIONE – CORSO 2026/2027

Il sottoscritto

Nome

cognome

Codice fiscale

Data nascita

Recapito telefonico

Mail

Intende iscriversi al corso Movimento-benessere-salute che si terrà presso la sede della scuola San Vincenzo di Erba

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|---|---------------------------------------|
| ☐ 14 ingressi | ott/nov/dic/gen | ☐ 120 euro unica soluzione | ☐ 30 euro/mese |
| ☐ 14 ingressi | feb/mar/apr/mag | ☐ 120 euro unica soluzione | ☐ 30 euro/mese |
| ☐ 28 ingressi | anno 2026/2027 full | ☐ 230 euro unica soluzione | ☐ 30 euro/mese |
| ☐ 4 ingressi | ottobre | ☐ 40 euro unica soluzione | |

AUTORIZZO l'inserimento del mio contatto al gruppo wz dei partecipanti [SI] [NO])

Dichiaro di aver preso visione ed accettato:

- 1) Le norme per la partecipazione alle attività proposte da ASD ISV Sport;
 - 2) Lo Statuto in essere dal 2024 dell'A.S.D. I.S.V. SPORT;
 - 3) La normativa privacy;
 - 4) Il codice di condotta della tutela dei minori e la nomina dei responsabili contro le discriminazioni.
- Documenti inseriti sul sito www.scuolasanvincenzo.edu.it all'icona A.S.D. I.S.V. SPORT.

Per accettazione

Firma

Data: