

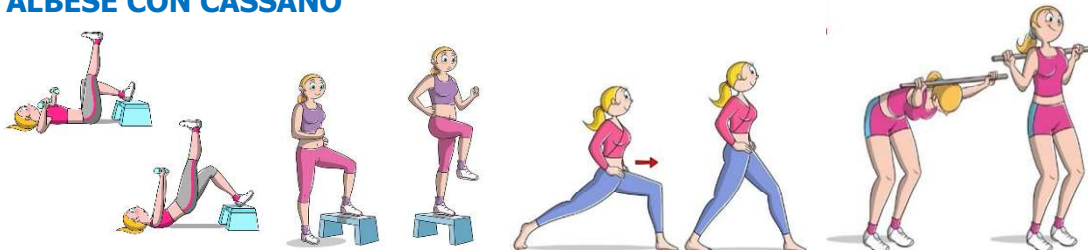


Associazione Sportiva Dilettantistica I.S.V. Sport
in collaborazione con **Spazio Comune** di Albese con Cassano



Proposta numero 8- ALBESE CON CASSANO

Ginnastica TONIFICANTE



Giorno/Orario/destinatari :

Martedì e Giovedì dalle ore 20:15 alle ore 21:15

L'attività dedicata alle signore per mantenere elastico e tonico l'apparato locomotore.

Responsabile del Progetto : **SARA MAURI**

Dove: presso la palestra dell'Istituto San Vincenzo di Albese – Via Roncaldier,9

Calendario degli incontri: **giovedì 22/09/26 prova gratuita**

	Martedì	giovedì
Settembre	29	24
Ottobre	6 – 13 – 20 -27	1 – 08 -15 -22-29
Novembre	3 – 10 -17 -24	5 – 12 – 19 -26
Dicembre	1 – 15	3 – 10 -17 -
Gennaio	12 -19 – 26	7 – 14
Febbraio	2	=====

	Martedì	giovedì
Gennaio	=====	21 - 28
Febbraio	9- 16 -23	04 – 18 - 25
Marzo	2 – 9 – 16 -23	4 – 11 - 18
Aprile	6 -13 -20 -27	01 – 08 - 15 – 22 -29
Maggio	4 – 11 – 18 – 25 -	6 – 13

Costo

ingressi	Costo iscritti ISV	Quota per iscrizione annuale all'Associazione Sportiva Dilettantistica I.S.V. Sport (se non ancora versato) 20 € All'inizio del corso verrà richiesta la presentazione del Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.
30	140 euro	
30	140 euro	

Per iscrizioni inviare modulo a: ISVsport@scuolasanvincenzo.edu.it oppure consegnando il 0710/25 al primo incontro. Per eventuali informazioni o chiarimenti usate i contatti a piè pagina.
(per avviare attività minimo 8 persone)

Pagamento BB intestato a ASD I.S.V. Sport : IBAN IT47P0538756550000049584262
citando nella causale NOME e COGNOME dell'iscritto e la tipologia di attività scelta.

A.S.D. I.S.V. - Sport - Via Carpani, 2 – 22036 Erba (Co) – CF 93019710131 - P.IVA 04251710135
mail: ISVSPORT@scuolasanvincenzo.edu.it – www.scuolasanvincenzo.edu.it — 031 645742 -



Associazione Sportiva Dilettantistica I.S.V. Sport
in collaborazione con **Spazio Comune** di Albese con Cassano



Proposta numero 8- ALBESE CON CASSANO

Ginnastica TONIFICANTE

MODULO DI ISCRIZIONE – CORSO 2026/2027

Il sottoscritto

.....
.....

Data di nascita iscritto:/...../.....

Codice fiscale iscritto :

Residente a () via/piazza n°.....

Recapito telefonico

.....

Intende iscriversi al corso di Ginnastica tonificante per l'anno 2022/2027

☐ 30 ingressi - dal 24/09/26 al 02/02/27 140 euro ☐ unica soluzione

☐ 30 ingressi - dal 21/02/27 al 18/05/27 140 euro ☐ unica soluzione

☐ 15 ingressi - il martedì dal 29/09/26 al 02/02/27 80 euro

☐ 15 ingressi - il giovedì dal 24/09/26 al 14/01/27 80 euro

☐ 15 ingressi - il martedì dal 09/02/27 al 18/05/27 80 euro

☐ 15 ingressi - il giovedì dal 21/01/27 al 13/05/27 80 euro

AUTORIZZO l'inserimento del mio contatto al gruppo wz dei partecipanti ☐ [SI] ☐ [NO]

Mail :

.....

(per eventuali informazioni relative all'attività)

Dichiaro di aver preso visione ed accettato:

- 1) Le norme per la partecipazione alle attività proposte da ASD ISV Sport;
 - 2) Lo Statuto in essere dal 2024 dell'A.S.D. I.S.V. SPORT;
 - 3) La normativa privacy;
 - 4) Il codice di condotta della tutela dei minori e la nomina dei responsabili contro le discriminazioni.
- Documenti inseriti sul sito www.scuolasanvincenzo.edu.it all'icona A.S.D. I.S.V. SPORT.

Per accettazione

Firma

Data:

A.S.D. I.S.V. - Sport - Via Carpani, 2 - 22036 Erba (Co) - CF 93019710131 - P.IVA 04251710135
mail: ISVSPORT@scuolasanvincenzo.edu.it - www.scuolasanvincenzo.edu.it - 031 645742 -